Приложение
УТВЕРЖДЕНО
приказом от 28.02.2023 N ___

ДВУХНЕДЕЛЬНОЕ (ОСНОВНОЕ) МЕНЮ ПРИГОТАВЛИВАЕМЫХ БЛЮД ДЛЯ КЛАССОВ ПРЕДШКОЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ УСТЬ-ДЖЕГУТИНСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА

Вводится с 01.03.2023
Возрастная группа 7-8 лет
Сезон: весенний
Завтрак

Наименование сборника рецептур: "Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях", под ред. Могильного М.П., 2011 г. (рекомендован НИИ питания РАМН 1 ноября 2011 г.)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергети-ческая ценность	N рецептуры	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы			
	Первая неделя Первый день (1)							
Завтрак	Булочка "Творожная" (масса 50 г)	50	6,54	3,03	19,34	131	440	10,04
	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66	14	7,10
	Сыр российский (порциями)	20	4,64	5,90	2,00	72	15	15,10
	Чай с лимоном	200	0,12	0,02	13,69	56	377	2,55
	итого завтрак		11	16,20	35,16	325		34,79
	итого за первый день первой недели		**11**	**16,20**	**35,16**	**325**		**34,79**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергети-ческая ценность	N рецептуры	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы			
	Первая неделя Второй день (2)							
Завтрак	Булочка с повидлом обсыпная (масса 50 г)	50	3	7,18	20,57	160,00	426	4,13
	Масло сливочное (порциями)	10	0	7,25	0,13	66,00	14	7,10
	Какао с молоком	200	4	3,54	17,58	119,00	382	11,80
	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0	0,00
	итого завтрак		7	17,97	38,28	345,00		23,03
	итого за второй день первой недели		**7**	**17,97**	**38,28**	**345,00**		**23,03**
	Первая неделя Третий день (3)							
Завтрак	Сырники из творога с молоком сгущенным	70	11	8,97	17,14	193,00	219	23,88
	Чай с сахаром	200	0	0,02	13,95	56,00	376	1,43
	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0	0,00
	итого завтрак		11	8,99	31,09	249,00		25,31
	итого за третий день первой недели		**11**	**8,99**	**31,09**	**249,00**		**25,31**
	Первая неделя Четвертый день (4)							
Завтрак	Яйца вареные	40	5	4,60	0,28	63,00	209	8,60
	Икра кабачковая	30	0	2,10	2,04	28,00	ПРОМ	3,60
	Хлеб пшеничный нарезной	70	7	3,15	30,45	192,00	ПРОМ	4,55
	Чай с сахаром	200	0	0,02	13,95	56,00	376	1,43
	итого завтрак		12	9,87	46,72	339,00		18,18
	итого за четвертый день первой недели		**12**	**9,87**	**46,72**	**339,00**		**18,18**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергети-ческая ценность	N рецептуры	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы			
	Первая неделя Пятый день (5)							
Завтрак	Пирожки печеные с фаршем картофельным	75	5	2,30	30,41	160,00	406	3,83
	Масло сливочное (порциями)	10	0	7,25	0,13	66,00	14	7,10
	Чай с сахаром	200	0	0,02	13,95	56,00	376	1,43
	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0	0,00
	итого завтрак		5	9,57	44,49	282,00		12,36
	итого за пятый день первой недели		**5**	**9,57**	**44,49**	**282,00**		**12,36**
	Вторая неделя первый день (6)							
Завтрак	Булочка с повидлом обсыпная (масса 50 г)	50	3	7,18	20,57	160,00	426	4,13
	Масло сливочное (порциями)	10	0	7,25	0,13	66,00	14	7,10
	Кофейный напиток с молоком сгущенным	200	3	1,99	20,98	113,00	380	12,18
	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0	0,00
	итого завтрак		6	16,42	41,68	339,00		23,41
	итого за первый день второй недели		**6**	**16,42**	**41,68**	**339,00**		**23,41**
	Вторая неделя Второй день (7)							
Завтрак	Пирожки печеные с фаршем из свежей капусты	75	5	1,92	27,53	146,00	406	4,17
	Какао с молоком	200	4	3,54	17,58	119,00	382	11,80
	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0	0,00
	итого завтрак		9	5,46	45,11	265,00		15,97
	итого за второй день второй недели		**9**	**5,46**	**45,11**	**265,00**		**15,97**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергети-ческая ценность	N рецептуры	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы			
	Вторая неделя Третий день (8)							
Завтрак	Оладьи из творога с молоком сгущенным	70	7	7,42	20,06	176,00	225	19,65
	Хлеб пшеничный нарезной	40	4	1,80	17,40	110,00	ПРОМ	2,60
	Чай с сахаром	200	0	0,02	13,95	56,00	376	1,43
	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0	0,00
	итого завтрак		11	9,24	51,41	342,00		23,68
	итого за третий день второй недели		**11**	**9,24**	**51,41**	**342,00**		**23,68**
	Вторая неделя четвертый день (9)							
Завтрак	Макароны отварные с сыром	156	11	12,42	26,61	261,00	204	26,27
	Хлеб пшеничный нарезной	30	3	1,35	13,05	82,00	ПРОМ	1,95
	Чай с сахаром	200	0	0,02	13,95	56,00	376	1,43
	итого завтрак		14	13,79	53,61	399,00		29,65
	итого за четвертый день второй недели день		**14**	**13,79**	**53,61**	**399,00**		**29,65**
	Вторая неделя Пятый день (10)							
Завтрак	Яйца вареные	40	5	4,60	0,28	63,00	209	8,60
	Икра кабачковая	30	0	2,10	2,04	28,00	ПРОМ	3,60
	Хлеб пшеничный нарезной	20	2	0,90	8,70	55,00	ПРОМ	1,30
	Чай с сахаром	200	0	0,02	13,95	56,00	376	1,43
	итого завтрак		7	7,62	24,97	202,00		14,93
	итого за пятый день втрой недели		**7**	**7,62**	**24,97**	**202,00**		**14,93**
	Итого завтрак за все дни		**93**	**115,13**	**412,52**	**3 087,00**		**221,31**
	Всего за две недели (10 дней)		**93**	**115,13**	**412,52**	**3 087,00**		**221,31**
	Среднедневное		**9**	**11,51**	**41,25**	**308,70**		**22,13**